

Abril / Maio de 2023



RESIDÊNCIA DE FORTALEZA – REFO

A REFO tá cheia de notícias do último bimestre! Nesta segunda edição do Informativo da Residência de Fortaleza traremos os acontecimentos dos meses de abril e maio. Confere com a gente: Palestra sobre saúde bucal, homenagem da associação aos aniversariantes do mês e páscoa, visitas do DERHU, CSO, NAE e DIINFO, além de curiosidades, dicas de saúde, sustentabilidade e cultura. Desejamos a todos uma boa leitura!!!

ACONTECEU NA REFO

✓ Reunião com colaboradores REFO

A Chefe da Residência de Fortaleza, Maria da Guia, atualiza os colaboradores da unidade sobre os processos de mudança de endereço da nova sede da REFO e fala sobre todas as dificuldades vencidas até o momento. “Ainda temos muitos desafios para enfrentar, pois a busca por melhorias e bem-estar para todos no ambiente de trabalho é constante”, disse a chefe da residência.



COM A PALAVRA...



Mauro Lisboa Souza
Pesquisador em Geociência

Graduado e Mestre em Geologia pela UFC. Ingressou na CPRM em 2007, como geofísico. Inicialmente trabalhou em 3 projetos aerogeofísicos no norte e nordeste. Em 2009 migrou para a Divisão de Geologia Marinha – DIGEOM. Desde então foram mais de 500 dias navegando em águas nacionais e internacionais de até 6 mil de profundidade, realizando atividades de aquisição de dados geofísicos e de amostras geológicas e oceanográficas, voltados a projetos de pesquisa de cobalto, fosfato, diamante, granulados e sulfetos polimetálicos.



RESIDÊNCIA DE FORTALEZA – REFO

✓ PALESTRA SAÚDE BUCAL

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA da Residência de Fortaleza realizou palestra com o tema “COMO A SAÚDE BUCAL PODE MELHORAR SUA QUALIDADE DE VIDA”. A Dra. Renata Costa, Especialista em Ortodontia e Mestre em Odontologia alertou sobre cuidados que devemos ter com a saúde bucal das crianças, bem como sobre a importância da higiene para todas as idades. De acordo com a especialista, a saúde bucal é necessária para prevenir infecções e o agravamento de algumas doenças.



Os cuidados bucais mais importantes são os mais fáceis e baratos, e que podem ser realizados em casa. Vamos às dicas para uma boa saúde bucal:

- Escovar bem os dentes e a língua, ao menos 3x ao dia, utilizando escova com cerdas macias e pasta de dente, se possível com flúor;
- Usar fio dental, em todos os dentes, ao menos 1x ao dia;
- Evitar o excesso de açúcar.

Colabore com a Gestão da CIPA!

Envie sugestões de ações a serem desenvolvidas em benefício de todos da REFO.

cipa.refo@sgb.gov.br



DICA DE SEGURANÇA...

O desgaste físico está presente em todas as atividades de trabalho, entretanto nas vezes em que ocorre atividade intensa ou sobrecarga, sua representatividade será maior, causando risco de acidente e perda de produtividade. Dentre ações a serem realizadas durante a jornada de trabalho, o alongamento é uma forma fácil e eficiente de relaxamento muscular, auxilia no alívio de estresse, melhora a concentração, aumenta a motivação, diminui a fadiga mental, melhora a conscientização postural, diminui dores musculares e reduz os riscos de lesões.

POSTURA NO COMPUTADOR



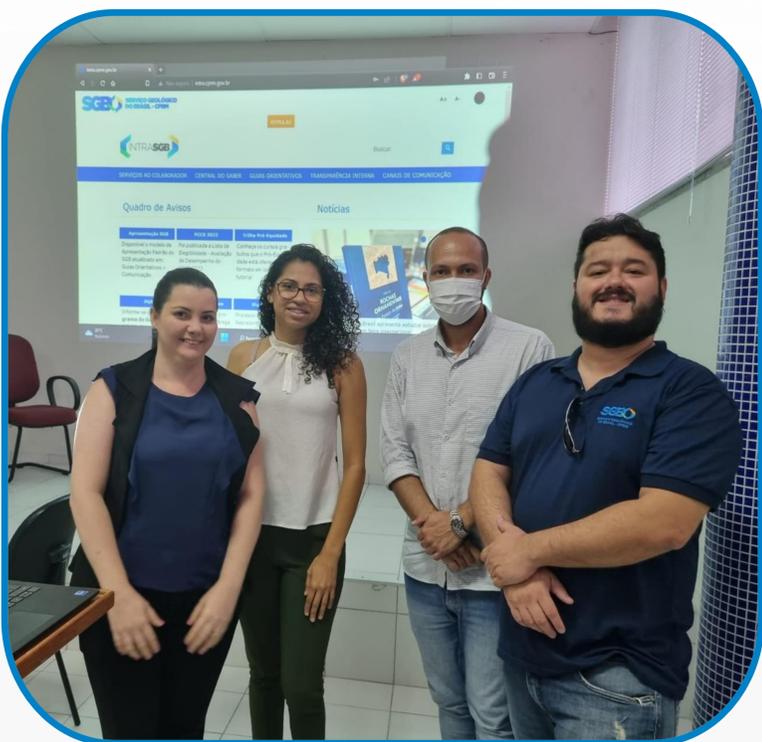
Fonte: <https://onsafety.com.br/saude-ocupacional-como-promove-la-no-seu-ambiente-de-trabalho/>;
<https://quarkmedical.wordpress.com/2012/07/02/importancia-do-alongamento-durante-a-jornada-de-trabalho/>



RESIDÊNCIA DE FORTALEZA – REFO

✓ Treinamentos DIINFO

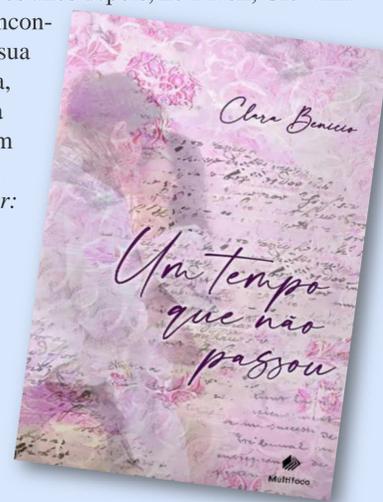
O mundo digital vem tomando conta do nosso dia a dia no trabalho. Contudo, nem todos conseguem acompanhar a evolução das tecnologias da informação. O domínio da linguagem digital ainda é um problema para alguns no ambiente de trabalho. Pensando nisto o suporte de TI da REFO ofereceu um treinamento para ajudar alguns colaboradores com dificuldades frente as tecnologias da atualidade. O objetivo do curso foi promover a inclusão digital para aqueles com dificuldade de utilizar computadores, e-mails e as plataformas da intranet, incluindo ferramentas básicas do SEI. Desta forma acreditamos na possibilidade de melhoria na produção e o acesso às ferramentas digitais para todos da REFO.



Funcionários terceirizados também receberam treinamento oferecido pela infraestrutura de TI ao ingressar como colaboradores da REFO. O treinamento teve como finalidade apresentar a Política Normativa de TI e da segurança da informação aos novos integrantes da Residência de Fortaleza, focando na segurança, preservação, proteção e qualidade do desempenho das atividades.

DICA DE LEITURA...

Será que o amor verdadeiro pode resistir ao tempo e à distância? Durante a Segunda Guerra Mundial, Alberto Moratto e Giovanna Pasquale são separados. Ele é enviado para a frente de batalha, na Itália, e ela vai para o campo de concentração, na Alemanha. Mas, antes da separação, os dois jovens fazem uma promessa: “Enquanto seu coração bater, o meu também baterá”. Muitos anos depois, no Brasil, Giovanna Guimarães encontra cartas de sua bisavó, Elena, que contam a história de um grande amor. (Sugerido por: Iris Gomes)



DICA DE FILME...

1961. Em plena Guerra Fria, Estados Unidos e União Soviética disputam a supremacia na corrida espacial ao mesmo tempo em que a sociedade norte-americana lida com uma profunda cisão racial, entre brancos e negros. (Sugerido por: Iramaia Braga)



Abril / Maio de 2023



RESIDÊNCIA DE FORTALEZA – REFO

✓ **Comemoração ao Dia do Geólogo no GeoCeará**

Pesquisadores do SGB são premiados pela Associação dos Profissionais Geólogos do Ceará (APGCE) durante a cerimônia em comemoração ao Dia do Geólogo (30/05) no GeoCeará.

Prêmio Monteiro Lobato

A geóloga Íris Pereira Gomes recebeu, o Prêmio Monteiro Lobato em reconhecimento à sua atuação excepcional na divulgação das geociências, com o Mapa Geológico Infantil do Ceará e a história em quadrinhos Caça ao Tesouro. De forma lúdica e com linguagem acessível, os conteúdos apresentam informações geocientíficas ao público infantil.

MAPA GEOLÓGICO INFANTIL DO CEARÁ E HISTÓRIA EM QUADRINHOS CAÇA AO TESOURO



Pesquisadora recebe prêmio **Monteiro Lobato** por excelência na divulgação das geociências



Esse trabalho foi feito com muito carinho e é apenas uma contribuição frente ao nosso dever, como cidadãos e geocientistas, **que buscam levar um pouco de conhecimento à sociedade sobre a geodiversidade do nosso estado**”.



ÍRIS PEREIRA GOMES

https://www.instagram.com/p/Cs8uT0ss_QJ/?utm_source=ig_web_copy_link

Prêmio José Bonifácio de Andrade e Silva como Mérito Servidor Público



**PESQUISADOR DO SGB
É PREMIADO PELA ATUAÇÃO
NO DESENVOLVIMENTO
GEOLÓGICO DO ESTADO
DO CEARÁ**



Prêmio José Bonifácio de Andrade e Silva

Nosso pesquisador em geociências Mickaelon Belchior Vasconcelos também foi condecorado com o Prêmio José Bonifácio de Andrade e Silva como Mérito Servidor Público. O prêmio reconhece os serviços prestados como funcionário público federal relativos às atividades em apoio ao desenvolvimento da geologia do estado do Ceará.

https://www.instagram.com/p/Cs81u8UscID/?utm_source=ig_web_copy_link

Abril / Maio de 2023



INFORMATIVO REGIONAL



RESIDÊNCIA DE FORTALEZA – REFO

✓ Atuação do Serviço Geológico do Brasil beneficia população do Ceará

A importância da atuação do Serviço Geológico do Brasil foi destaque no evento GeoCeará, promovido pela Associação dos Profissionais Geólogos do Estado do Ceará (APGCE). Em palestra, a chefe da Residência de Fortaleza (REFO) do SGB, Maria da Guia, elencou as principais atividades desenvolvidas pela instituição, com ênfase nos impactos positivos para a população cearense.



<http://www.sgb.gov.br/publique/Noticias/Atuacao-do-Servico-Geologico-do-Brasil-beneficia-populacao-do-Ceara-7955.html>

✓ Geólogo do SGB apresenta Mapa de Prospectividade do Noroeste do Ceará

O geólogo Tercyo Pinéo, do Serviço Geológico do Brasil (SGB), apresentou o Mapa de Prospectividade de Cu (Pb-Zn) e Fe (Au) no Domínio Médio Coreaú, do noroeste do Ceará, durante o GeoCeará 2023. O pesquisador comentou sobre a elaboração dos mapas, a partir da modelagem em plataforma SIG, de dados geológicos, geoquímicos e geofísicos, tendo como resultado o destaque de áreas mais propícias a descoberta de jazimentos minerais.

<http://www.cprm.gov.br/publique/Noticias/Geologo-do-SGB-apresenta-Mapa-de-Prospectividade-do-Noroeste-do-Ceara-7954.html>



✓ Serviço Geológico do Brasil impulsiona descobertas de minerais estratégicos no Ceará

Em debate realizado no evento GeoCeará, pesquisador do SGB, Felipe Grandjean, destacou a importância dos projetos desenvolvidos pelo SGB para revelar o potencial do território cearense. Na mesa-redonda “Minerais Estratégicos para o Desenvolvimento do Ceará”, o geólogo explicou que, por intermédio de mapeamentos geológicos, já foi possível identificar ocorrências de minérios essenciais para a indústria de alta tecnologia.



<http://www.cprm.gov.br/publique/Noticias/Servico-Geologico-do-Brasil-impulsiona-descobertas-de-minerais-estrategicos-no-Ceara-7950.html>

Abril / Maio de 2023



RESIDÊNCIA DE FORTALEZA – REFO

A AECPRM fez a alegria de seus associados em comemoração à páscoa e aniversariantes do primeiro do Trimestre. Vamos relembrar esta alegria!





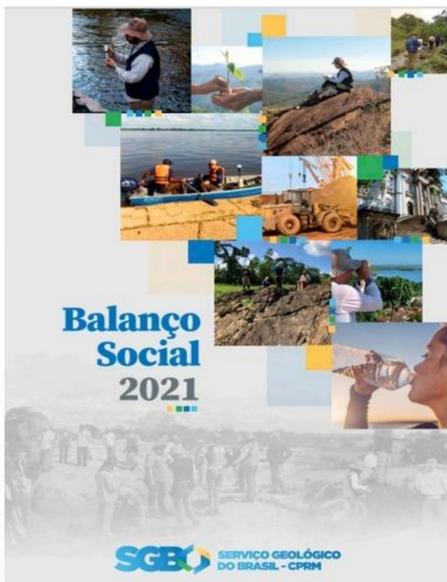
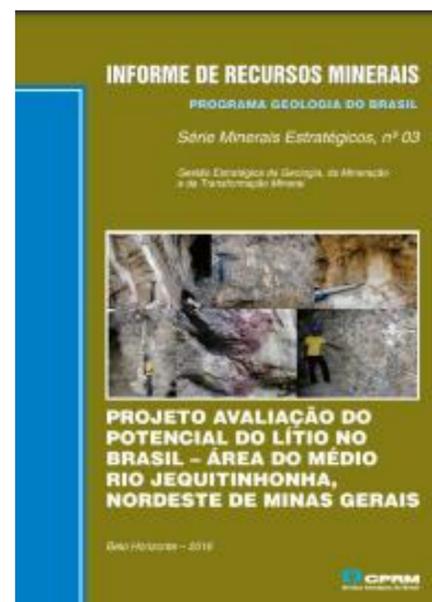
RESIDÊNCIA DE FORTALEZA – REFO

NACIONAL

Vale do Lítio: Serviço Geológico do Brasil contribuiu para o desenvolvimento de pesquisas e exploração

O Serviço Geológico do Brasil (SGB) foi um importante impulsionador de pesquisas e atividades de exploração de lítio no Vale do Jequitinhonha, no nordeste de Minas Gerais. Foram gerados avanços no conhecimento geológico da região ao consolidar dados (a exemplo de dados geológicos/estruturais, petrográficos, litoquímicos, espectrais e aerogeofísicos) e apresentar novas informações sobre as ocorrências do metal.

<http://www.cprm.gov.br/publique/Noticias/Vale-do-Litio%3A-Servico-Geologico-do-Brasil-contribuiu-para-o-desenvolvimento-de-pesquisas-e-exploracao-7923.html>



Serviço Geológico do Brasil elabora segunda edição do Balanço Social

O Serviço Geológico do Brasil (SGB) produz a 2ª edição do Balanço Social, com informações sobre o lucro social registrado em 2022 e o retorno das ações geradas em benefício da sociedade. A publicação visa medir o impacto na sociedade, quando recebe e usa efetivamente os serviços e produtos do SGB, como cartografias para prevenção de riscos geológicos e cursos na área de geologia marinha.

<http://www.cprm.gov.br/publique/Noticias/Servico-Geologico-do-Brasil-elabora-segunda-edicao-do-Balanco-Social-7918.html?from%5Finfo%5Findex=11>

Prevenção de desastres: atuação do SGB é reconhecida por ministro e parlamentares

Profissionais que atuam na gestão de risco e prevenção de desastres naturais foram homenageados, durante sessão solene na Câmara dos Deputados. O SGB foi representado na ocasião, pela diretora Alice Castilho que ressaltou as atribuições do SGB, dentre elas estão o mapeamento de riscos geológicos e a operação de Sistemas de Alerta de Cheias e Estiagem.

<http://www.cprm.gov.br/publique/Noticias/Prevencao-de-desastres%3A-atuacao-do-SGB-e-reconhecida-por-ministro-e-parlamentares-7917.html?from%5Finfo%5Findex=11>





RESIDÊNCIA DE FORTALEZA – REFO

✓ #SELIGA – Eventos Culturais em Fortaleza



Museu da Cultura Cearense (MCC)

Retrato de Mestre

A mostra apresenta um acervo composto de imagens e objetos relacionados a uma fotografia que vai dos monóculos, das câmeras de instantâneo (popularmente conhecidas como lambe-lambes) e dos retratos pintados, práticas de registros mais artesanais que já foram comuns no Ceará, à aplicação de técnicas digitais.

Data: Em cartaz até agosto de 2023

Horário: terça a sexta, das 9h às 18h | sábados, domingos e feriados, das 13h às 18h

Entrada gratuita, maiores informações, acesse:

<http://www.dragaodomar.org.br/noticias/1267/20230322-2145-exposicao-gratuita-no-dragao-do-mar-conta-historia-da-fotografia-cearens>

Dragão do Mar Feira Fuxico no Dragão

Uma feirinha que apresenta o trabalho de designers e artesãos da cidade, reunindo expositores de produtos criativos de moda e acessórios, artesanato, decoração e cordel.

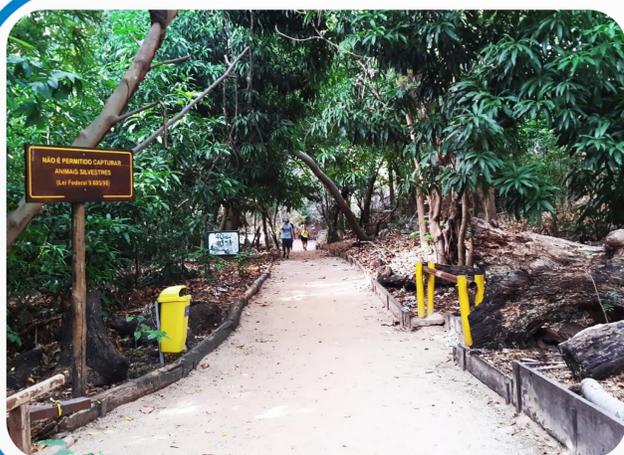
Data: Dias 03, 10, 17 e 24 (sábados)

Horário: das 16h às 20h

Local: na Arena Dragão do Mar

Entrada gratuita, maiores informações, acesse:

<http://www.dragaodomar.org.br/agendamensal>



Parque Estadual do Cocó

Trilhas ecológicas

É uma Unidade de Conservação do Estado do Ceará, o maior fragmento verde da cidade de Fortaleza, com extenso manguezal e dunas milenares no entorno. Possui mais de dois quilômetros de trilhas interligadas. Essa área é ideal para quem quer praticar esportes e contemplar a natureza.

Horário de funcionamento

Parque: dom a dom, de 5h30 às 21h

Trilhas: ter a dom - 5h30 às 17h30

Entrada gratuita, maiores informações, acesse:

<https://www.sema.ce.gov.br/educacao-ambiental/programas-e-projetos-educacao/projeto-viva-o-parque/>



RESIDÊNCIA DE FORTALEZA – REFO

✓ Festas Juninas

Você sabia?

A festa junina teve origem na Idade Média na celebração dos chamados Santos Populares: Santo Antônio, São Pedro e São João. A tradição chegou ao Brasil por meio dos portugueses e incorporadas aos costumes dos indígenas e, depois dos afrobrasileiros.

- A fogueira servia de Whatsapp: Para a igreja, grávida, Isabel acenderia uma fogueira no alto da montanha para que Maria ficasse sabendo que era hora do parto e partisse em seu auxílio.
- A quadrilha é chique: A dança francesa quadrille, dançada a quatro pares, era considerada chique pelos portugueses e chegou ao Brasil no século 19 para as festas da elite. Aos poucos, foi incorporando elementos da cultura local e virou a nossa quadrilha.
- Caipira fala francês: As palavras "anarriê, alavantú e balancê", usadas na marcação da quadrilha, são remanescentes da versão francesa chique. "En arrière" significa de volta; "en avant tous" significa todos para a frente, e "balançoire" pode ser entendido como dançar ou se movimentar.
- Balões chamavam para festa: De cinco a sete balões eram soltos para avisar que a festança estava para começar. Os fogos de artifício, por sua vez, servem para despertar São João Batista, de acordo com a tradição popular.



Fonte: <https://www.terra.com.br/noticias/educacao/dia-de-sao-joao-veja-curiosidades-da-festa-junina,2d2c205ac087144b50f076a5e7b08bb1pbnbRCRD.html>

Abril / Maio de 2023

SGB
SERVIÇO GEOLÓGICO
DO BRASIL - CPRM

INFORMATIVO REGIONAL



RESIDÊNCIA DE FORTALEZA – REFO

ANIVERSARIANTES ABRIL / MAIO

CARLOS ANDERSON PEREIRA LIMA – 01/04

IRAMAIA FURTADO BRAGA – 07/04

LAEZIO PEREIRA GOMES – 08/04

JENNES MAX SILVA PEREIRA – 10/04

FELIPE GRANDJEAN DA COSTA – 14/04

DEBORA P. CAVALCANTE FREIRE – 15/04

MAURÍCIO LIMA DA SILVA – 15/04

ROBERIO BOTO DE AGUIAR – 20/04

JOSE MARIA ALADIM C ROCHA – 01/05

ANTONIO CÂNDIDO DE L. NETO – 01/05

CLAUDIO CESAR DE A CAJAZEIRAS – 08/05

JOSE FRANCISCO REGO E SILVA – 16/05

SAVIO SALGADO MAIA – 17/05

RUFINA NEUMA B. DO CARMO – 31/05



DICA DE SAÚDE

Vamos cuidar do coração?



De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), quase 20 milhões de pessoas são vítimas de doenças cardiovasculares por ano. Somente no Brasil, são 400 mil. E você? Como anda cuidando do seu coração? Ter um coração saudável sempre começa com pequenos passos que levam a bons hábitos. Você sabia que 30 minutos de caminhada diária ajudam a:

- prevenir ataques e problemas do coração;
- controlar a pressão arterial;
- reduzir os níveis de colesterol;
- Tonificar/fortalecer músculos e ossos;
- aumentar os níveis de energia, contribuindo para bem estar;
- controlar o peso;
- melhorar o sono;
- aumentar o bem estar físico e mental.

Pratique
essa ideia !

ATENÇÃO: Se você já teve problemas de coração ou sentiu dores no peito, tontura ou náusea ao caminhar, procure um médico!

Abril / Maio de 2023



RESIDÊNCIA DE FORTALEZA – REFO



(Enviado por Jorgina Choairy – Técnica em Geociências/REFO)

✓ RECEITA DO MÊS Omelete de espinafre

Quer aprender ou saborear algo novo? Confira as dicas e detalhes dessa receita que é uma delícia, super saudável e simples de fazer. Divirta-se, delicie-se e bom apetite!

- 1 ovo
- 1/2 cebola picada
- 67 g de espinafre
- 100 ml de leite de gado
- 1 colher (de sopa) de queijo ralado
- 3 colheres (de sopa) de farinha de aveia
- 1 colher (de chá) de fermento em pó
- 1 sal a gosto

Aqueça o azeite e refogue a cebola. Junte o espinafre picado e deixe apenas até murchar. Em outra vasilha, misture os demais ingredientes e em seguida acrescente o espinafre refogado. Unte levemente uma frigideira antiaderente ou omeleteira e, em fogo baixo, coloque a massa. Deixe até que fique firme e dourado de um lado. Vire e doure o outro lado. Dobre ao meio e sirva em seguida.

ENCONTRO DE LÍDERES

Associação dos Empregados da Companhia de Pesquisa de Recursos
Minerais de Fortaleza / AECPRM-FO



“A união das representações dos empregados fazem o Serviço Geológico do Brasil - CPRM mais forte!”

No período de 08 à 12/05, no Rio de Janeiro, aconteceu o **Encontro de Líderes**, englobando as associações locais das unidades da CPRM, representações sindicais, AGEN e CONAE. Importantes assuntos foram abordados para alinhar as diretrizes e caminhos a serem seguidos na defesa pelos interesses dos colaboradores do Serviço Geológico do Brasil – SGB/CPRM. Na pauta unificada foram discutidos pontos para a negociação sobre o XXXV ACT.



Contribuições, sugestões e críticas, entrar em contato pelo e-mail:

bibliotecafo@sgb.gov.br

EQUIPE EDITORIAL

Iris Gomes
Giovania Barros
Jorgina Choairy